

# LE REGOLE DA SEGUIRE



Lava spesso le  
mani



Non toccare occhi,  
naso e bocca con  
le mani



Copriti naso e  
bocca con fazzoletti  
monouso quando  
starnutisci



Pulisci le superfici  
con prodotti a base  
di cloro o alcol



Copriti naso, mento e  
bocca con la  
mascherina nei luoghi  
dove non puoi rispettare  
la distanza di 1 metro



Utilizza guanti  
monouso per  
scegliere i  
prodotti



Evita abbracci e  
strette di mano



Mantieni la  
distanza di  
almeno 1 metro



Non utilizzare  
bottiglie e  
bicchieri usati da  
altri