



## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "Ermanno Olmi"

Cod. Mecc. MIIC8FP00T - C.F. 97667360156

e-mail: [miic8fp00t@istruzione.it](mailto:miic8fp00t@istruzione.it) pec: [miic8fp00t@pec.istruzione.it](mailto:miic8fp00t@pec.istruzione.it)

Scuola Secondaria Primo Grado Via Maffucci, 60 - 20158 MILANO

☎02/88447160 – 02/88447164 fax

Scuola Primaria "M. Curie" Via Guicciardi, 1 - 20158 MILANO

☎02/88446931 – 02/39320412 fax

Scuola Primaria "G. Leopardi" V.le Bodio, 22 - 20158 MILANO

☎02/88446840 – 02/88446842 fax

Milano, 11.04.2021

ALLE FAMIGLIE E AL PERSONALE SCOLASTICO

### OGGETTO: DIGIUNO NEL PERIODO SCOLASTICO

Si ricorda che nel nostro Regolamento di Istituto non è contemplato il digiuno in orario scolastico. La disposizione è presente nel Regolamento da anni, è stata discussa per la prima volta nel 2006, dall'allora Consiglio di Istituto, Organo Collegiale a cui spettano queste decisioni. Da quel momento è stata ridiscussa con periodicità quasi annuale, a riprova della serietà nell'affrontare questa tematica. Ricordo che il Consiglio di Istituto è un organo collegiale dove sono presenti i rappresentanti dei genitori, regolarmente eletti, in numero pari al personale scolastico. Anche nel modulo di iscrizione, che i genitori sottoscrivono per accettazione, si prevede espressamente che i bambini a scuola consumino il pasto, non che si digiuni.

Il problema del digiuno in orario scolastico non si pone con la stessa intensità tutti gli anni, a volte il calendario del digiuno non vede sovrapposizioni significative con i tempi di funzionamento della scuola.

Tuttavia il fenomeno è andato complessivamente crescendo nel tempo, da qualche caso sporadico che si risolveva con un tranquillo confronto, a posizioni più numerose e ferme che interessavano i bambini della scuola primaria, il cui orario scolastico a tempo pieno comprende il momento della mensa.

Invito le famiglie a riflettere sull'opportunità del digiuno dall'alba al tramonto e per un mese di fila, per bambini dai 6 ai 10/11 anni. Si tratta di un'esperienza da riservare ad un'età consona e che va valutata con attenzione.

Nel nostro modello di scuola a Tempo Pieno il pasto è attività didattica a tutti gli effetti, orario di servizio per gli insegnanti, con valore pienamente educativo: insegniamo a mangiare un po' di tutto, ad assaggiare, a condividere un momento conviviale con compagni ed insegnanti...

Pertanto chi desiderasse far rispettare il digiuno ai propri figli li ritirerà da scuola prima dell'orario di pranzo, alle 12.30 e li riporterà alle 14.30.

La dirigente scolastica  
(Laura Barbirato)

*Laura Barbirato*