



FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la Programmazione  
Istruzione Generale per interventi in materia di mobilità  
scuolastica, per la gestione dei fondi strutturali per  
l'istruzione e per l'innovazione digitale  
MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)



## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "Ermanno Olmi"

Cod. Mecc. MIIC8FP00T - C.F. 97667360156

e-mail: [miic8fp00t@istruzione.it](mailto:miic8fp00t@istruzione.it) pec: [miic8fp00t@pec.istruzione.it](mailto:miic8fp00t@pec.istruzione.it)

Scuola Secondaria Primo Grado Via Maffucci, 60 - 20158 MILANO

☎02/88447160 – 02/88447164 fax

Scuola Primaria "M. Curie" Via Guicciardi, 1 -20158 MILANO

☎02/88446931 – 02/39320412 fax

Scuola Primaria "G. Leopardi" . V.le Bodio, 22 -20158 MILANO

☎02/88446840 – 02/88446842 fax

Milano, 16 settembre 2021

Circ. n° 12

Alle famiglie degli alunni della scuola primaria

Al sito WEB

### **OGGETTO: errata corrige - ATTIVITA' EXTRASCOLASTICHE INTEGRATIVE DEL CURRICOLO DI ISTITUTO**

Dopo l'interruzione dovuta al COVID, con le dovute cautele, A PARTIRE DAL MESE DI OTTOBRE (dopo le votazioni amministrative), ripartiranno le attività extrascolastiche.

La scuola vi offre una serie di proposte di attività espressive e sportive che verranno svolte in orario pomeridiano. Gli istruttori/educatori accoglieranno i bambini nel momento in cui terminano le lezioni e li seguiranno fino al termine della rispettiva attività; quindi i genitori li verranno a prendere direttamente al termine della stessa, alle ore 17,30 o 18, secondo la durata della relativa attività.

Per aiutarvi ad orientarvi nella scelta vi proponiamo una sintesi complessiva delle attività organizzate nella scuola. Le attività sono a pagamento per le famiglie; l'iscrizione e gli accordi per la frequenza possono essere presi direttamente con i responsabili i cui nominativi e recapiti sono indicati in corrispondenza di ogni attività.

Tutte le proposte che seguono sono integrative del curriculum della scuola e offrono ai bambini l'opportunità di stare a scuola anche oltre l'orario didattico per svolgervi attività motorie ed espressive efficaci per un armonico sviluppo della loro personalità in ambiente conosciuto e con operatori qualificati.

Trovate in fondo alla tabella delle proposte una breve descrizione dell'attività e dei relativi obiettivi.

I bambini che siano già iscritti ai giochi serali del Comune possono comunque frequentare le attività nei giorni stabiliti, previo accordo con i relativi educatori per la responsabilità sulla sorveglianza.

SOCIETA'	SCUOLA	ATTIVITA'	GIORNI	COSTO ANNUALE CORSO	CONTATTO PER INFO E ISCRIZIONI
ALSER MILANO	BODIO	GINNASTICA ARTISTICA DANZA MODERNA	LUNEDI' GIOVEDI'	30€ quota associativa 212€ contributo	TEL: 02-3503926 MAIL: segreteria.alsermilano@gmail.com
	GUICCIARDI	GINNASTICA ARTISTICA DANZA /HIP HOP	VENERDI' MERCOLEDI'		
ASSOCIAZIONE FA SOL SI	BODIO	PIANOFORTE CHITARRA	LUNEDI' GIOVEDI'	310 euro comprensivi di quota associativa annuale	<a href="mailto:associazionefasolsi@gmail.com">associazionefasolsi@gmail.com</a> 331 9987751 (lun-ven 9-12.30)
	GUICCIARDI	PIANOFORTE CHITARRA	VENERDI' MARTEDI'		
MIMOSA INTERNATIONAL HORIZONT Sez. scacchi SSD	BODIO	SCACCHI	VENERDI'	200 euro	mimosainternationalhorizon@gmail.com Tel: 347.2588158 (Osvaldo Merlini)
	GUICCIARDI	SCACCHI	GIOVEDI'		
CDA VILLAPIZZONE	BODIO	MULTISPORT (1°e2°) CALCIO ( 1° e 2°) PALLAVOLO(3° 4°e 5°) BASKET (1° e 2°) BASKET (3°, 4° e 5°)	LUNEDI' MARTEDI' MERCOLEDI' GIOVEDI' VENERDI'	200 euro + 15 euro per assicurazione	Bice Passera 338 8924689
	GUICCIARDI	CALCIO (1° e 2°) MULTISPORT (1° e 2°) BASKET (1° e 2°) PALLAVOLO ( 3° 4° 5°)	LUNEDI' MARTEDI' MERCOLEDI' GIOVEDI'		
ASSOCIAZIONE AKI SEINEN ASD	GUICCIARDI	AIKIDO	LUNEDI' MARTEDI' MERCOLEDI'	250 euro	Annamaria Testori 349 44131400 annamaria.testori@live.it
	BODIO	AIKIDO	GIORNO DA DEFINIRE		
MARTA BERTONI MATTIA ROSI	GUICCIARDI	KICK BOXING	VENERDI	250 euro	Marta Bertoni 3917332601 Mattia Rosi 3278763708 <a href="mailto:martabertoni@icmaffucci.edu.it">martabertoni@icmaffucci.edu.it</a>
	BODIO	KICK BOXING	GIORNO DA DEFINIRE		

## DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA'

**DANZA MODERNA:** Disciplina completa che, al pari di altri generi di danza, aiuta a sviluppare agilità, elasticità e resistenza muscolare, aiutando il bambino a migliorare, al contempo, la concentrazione, l'attenzione e le capacità di apprendimento.

Stile di ballo in cui i movimenti sono lineari e fluidi, disciplina in cui si ricercano la libertà e l'espressione personale, seguendo il proprio ritmo interno.

**GINNASTICA ARTISTICA:** E' uno sport che richiede coordinazione, ritmo, equilibrio, precisione forza ed eleganza nei movimenti. Può essere iniziato dai 5-6 anni, quando muscolatura e articolazioni sono ancora molto flessibili. Tutte le nostre lezioni sono a carattere

ludico educativo e prevedono esercizi a corpo libero, sulla trave e con il trampolino. Questa disciplina permette uno sviluppo ed un rafforzamento globale dell'organismo.

**PIANOFORTE E CHITARRA:** L'Associazione FASOLSI ha l'obiettivo di insegnare pianoforte e chitarra in modo piacevole, subito a contatto con lo strumento. Le lezioni prevedono lo studio di brani, tecnica pianistica e teoria musicale.

**SCACCHI:** Il corso è rivolto ai bambini/ragazzi ed è costituito da lezioni di 1 ora ed è volto all'insegnamento del gioco ed alla preparazione di una partita vivente, nella quale i partecipanti potranno interpretare i pezzi e le mosse giocate dai grandi campioni.

Questo percorso si pone come obiettivo l'insegnamento delle regole e dei primi tatticismi del gioco degli scacchi, attraverso dinamiche e giochi che permettano ai bambini e ragazzi di sperimentare con il proprio corpo i movimenti dei pezzi e di vederne successivamente le peculiarità sulla scacchiera.

**ATTIVITA' SPORTIVE VILLAPIZZONE:** hanno come obiettivo una crescita corporea armoniosa, che potrà sicuramente influire positivamente sulla formazione psico-fisica dei bambini e sullo sviluppo della loro personalità.

Le attività saranno seguite da istruttori scienze motorie ed il programma annuale impostato per ogni singola disciplina verrà svolto attraverso un lavoro graduale e misurato secondo le capacità individuali e collettive, le lezioni saranno inoltre strutturate con difficoltà crescente in modo tale da impedire che l'attenzione ed impegno vadano scemando, il tutto nel rispetto delle "fasi sensibili" di crescita del bambino.

**AIKIDO:** L'Aikido è una moderna arte marziale giapponese che non utilizza la forza fisica di contrasto e aggressione, ma l'ascolto, l'empatia, l'armonizzarsi con l'altro. Si impara ad utilizzare e conoscere la potenza energetica del respiro e il principio della rotazione sferica. Il movimento sferico è armonico, privo di spigoli, angoli, interruzioni o rotture. Il corpo sferico ha un centro stabile ed il movimento proveniente da questo punto immobile, disturba il centro di gravità dell'avversario che perdendo questo, perde forza e stabilità. Sono le leggi centrifughe e centripete che regolano l'Universo.. Questo lavoro di torsione spiraliforme sia portato a destra che a sinistra indifferentemente, unito all'imparare a respirare bene e imparare a mantenere un cuore puro e gioioso privo di risentimenti, dà un grande benessere psicofisico. Il corpo si sviluppa in modo forte ed elastico con una mente priva di pregiudizi, pronta ad accogliere.

**KICK BOXING:** Il progetto trova negli obiettivi previsti la possibilità di rendere più vivo e armonico lo sviluppo integrale della persona e nello stesso tempo, attraverso il gioco, far acquisire abilità quali, la coordinazione, la discriminazione spaziale e temporale soprattutto le capacità decisionali del soggetto. Nel gioco, insieme agli altri, scatta il meccanismo del confronto, d'osservazione, d'imitazione dei diversi comportamenti e quindi si arriva ad apprendere e ad affinare i gesti per migliorare l'esecuzione. Il progetto proposto inoltre si impegna a perseguire i seguenti obiettivi formativi generali: il rispetto delle regole, il rispetto dell'avversario e il controllo degli stati emotivi

La dirigente scolastica

(Laura Barbirato)

