



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Istruzione Generale per interventi in materia di mobilità
scuolastica, per la gestione dei fondi strutturali per
l'istruzione e per l'innovazione digitale
MIUR



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE "Ermanno Olmi"

Cod. Mecc. MIIC8FP00T - C.F. 97667360156
e-mail: miic8fp00t@istruzione.it pec: miic8fp00t@pec.istruzione.it

Scuola Secondaria Primo Grado Via Maffucci, 60 - 20158 MILANO
☎02/88447160 – 02/88447164 fax
Scuola Primaria "M. Curie" Via Guicciardi, 1 - 20158 MILANO
☎02/88446931 – 02/39320412 fax
Scuola Primaria "G. Leopardi" . V.le Bodio, 22 - 20158 MILANO
☎02/88446840 – 02/88446842 fax

Milano, 22 settembre 2021

Circ. n° 15

Alle famiglie degli alunni e al personale della secondaria

Al sito WEB

OGGETTO: ATTIVITA' EXTRASCOLASTICHE INTEGRATIVE DEL CURRICOLO DI ISTITUTO

Dopo l'interruzione dovuta al COVID, con le dovute cautele, A PARTIRE DAL MESE DI OTTOBRE (dopo le votazioni amministrative), ripartiranno le attività extrascolastiche.

La scuola vi offre una serie di proposte di attività espressive e sportive che verranno svolte in orario pomeridiano.

Vi proponiamo una sintesi delle attività organizzate nella scuola. Le attività sono a pagamento; l'iscrizione e gli accordi per la frequenza possono essere presi direttamente con i responsabili i cui nominativi e recapiti sono indicati in corrispondenza di ogni attività.

Trovate in fondo alla tabella una breve descrizione dell'attività e dei relativi obiettivi.

SOCIETA'	SCUOLA	ATTIVITA'	GIORNI	COSTO ANNUALE CORSO	CONTATTO PER INFO E ISCRIZIONI
MIMOSA INTERNATIONAL HORIZONT – sezione scacchi SSD	MAFFUCCI	SCACCHI	Giovedì e venerdì con orari da concordare in base al numero degli iscritti	200 €	mimosainternationalhorizon@gmail.com tel. 3472588158 (Osvaldo Merlini)
CELINA COMENSOLI	PALESTRA SCUOLA MEDIA	GINNASTICA DI MOBILITA' ARTICOLARE PER ADULTI	LUNEDI' 17,30-18,30 GIOVEDI' 17,30-18,30	- € 120 PER 1 LEZIONE ALLA SETTIMANA - € 230 PER 2 LEZIONI ALLA SETTIMANA	celinacom@icloud.com n.cell. 3483959613
ASSOCIAZIONE AKI SEINEN ASD	PALESTRA GUICCIARDI	AIKIDO	MERCOLEDI' 16.40 -18.30	250 €	annamaria testori 349 4131400 annamaria.testori@live.it

La scuola, inoltre, propone agli alunni della secondaria la partecipazione alle **Olimpiadi della Danza** che prevede la preparazione di una coreografia, curata da un coreografo esterno alla scuola, finalizzata alla realizzazione di una esibizione finale di danza hip hop.

CELINA COMENSOLI ALBERTO CHIASTRA	MAFFUCCI	Olimpiadi della danza	MARTEDI' Ore 16- 17.30 30 novembre 14, 21, 28 dicembre 11,18,25 gennaio 1,8,15,22 febbraio 1,8 marzo	€ 10 AD ALUNNO	a.chiastra@icmaffucci.edu.it celinacom@icloud.com n.cell. 3483959613
--	----------	--------------------------	--	-------------------	--

DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA'

SCACCHI: Il corso è rivolto ai ragazzi, è costituito da lezioni di 1 ora ed è volto all'insegnamento del gioco ed alla preparazione di una partita vivente, nella quale i partecipanti potranno interpretare i pezzi e le mosse giocate dai grandi campioni.

Questo percorso si pone come obiettivo l'insegnamento delle regole e dei primi tatticismi del gioco degli scacchi, attraverso dinamiche e giochi che permettano ai bambini e ragazzi di sperimentare con il proprio corpo i movimenti dei pezzi e di vederne successivamente le peculiarità sulla scacchiera.

AIKIDO

L'Aikido è una moderna arte marziale giapponese che non utilizza la forza fisica di contrasto e aggressione, ma l'ascolto, l'empatia, l'armonizzarsi con l'altro. Si impara ad utilizzare e a conoscere la potenza energetica del respiro e il principio della rotazione sferica. Il movimento sferico è armonico, privo di spigoli, angoli, interruzioni o rotture. Il corpo sferico ha un centro stabile ed il movimento proveniente da questo punto immobile disturba il centro di gravità dell'avversario che, perdendo questo, perde forza e stabilità. Questo lavoro di torsione spiraliforme, unito all'imparare a respirare bene e a mantenere un cuore puro e gioioso privo di risentimenti, dà un grande benessere psicofisico.

GINNASTICA DI MOBILITA' ARTICOLARE PER ADULTI: attività di movimento che permette di mantenere una fisiologica mobilità delle articolazioni e di mantenere una giusta postura.

OLIMPIADI DELLA DANZA:

Obiettivi

1. conoscere e migliorare la propria coordinazione spazio-tempo
2. incremento della pratica motoria espressiva
3. saper realizzare una sequenza coreografica di gruppo
4. approcciarsi alle strutture fondamentali della danza
5. socializzazione e condivisione di un impegno comune al fine del raggiungimento un risultato necessariamente di gruppo

La dirigente scolastica

(Laura Barbirato)

